

QUIEN ES QUIEN DENTRO DE LA SALUD MENTAL

Patricia S. Aliu
Coordinadora docente de
GESTALT MEDITERRÁNEO

Muchas veces escuchamos palabras tales como psicólogo, psicoanalista, psicoterapeuta o analista como si fueran sinónimos. Inclusive algunos no conocen la diferencia entre el quehacer de un determinado trabajador de la salud y de un psiquiatra en particular, por ejemplo. Esta falta de claridad respecto del trabajo y el área de cada uno no es sólo liante para el paciente. También lo es para el público en general y en algunos casos, hasta para los mismos trabajadores del ámbito sanitario.

El objetivo de este artículo es contribuir a esclarecer, hasta donde sea posible, los eventuales malos entendidos. En modo alguno pretende ser el dictamen de la verdad: si alguien opina distinto no sólo es normal sino, incluso, esperable.

Comencemos por definir el campo de un **psiquiatra**: es un médico que se ha especializado en enfermedades mentales y que está habilitado para medicar a los pacientes que la padecen. Si además se ha formado en tal sentido, también está habilitado para tratarlas psicoterapéuticamente y esto lo convierte en un **psicoterapeuta**.

Un **psicólogo** es un universitario que ha estudiado sobre la conducta humana. Puede trabajar dentro del área educativa, institucional, de los recursos humanos, de la publicidad, clínica y otras. Si se especializa dentro del área clínica, esto lo convierte en un **psicólogo clínico**. Un psicólogo clínico puede dedicarse a tareas como administrar tests, por ejemplo. En ese caso no es un psicoterapeuta. Pero si se formara y dedicara a la psicoterapia, si sería psicoterapeuta.

Dentro de la larga lista de las diferentes líneas de psicoterapia encontramos el Psicoanálisis, la Gestalt, el Cognitivismo conductual, la P.N.L., etc. Esto significa que un psiquiatra psicoterapeuta o un psicólogo clínico psicoterapeuta pueden elegir ser psicoanalistas o gestálticos o conductistas o adscribirse a la línea que deseen y entonces son **psicoterapeutas psicoanalistas** o **psicoterapeuta gestáltico**, etc.

En las últimas décadas muchas de las escuelas de las diferentes psicoterapias han abierto sus puertas a personas no tituladas en ninguna carrera con especialidad en clínica. El primero fue Freud quien aceptó dentro de la primera institución psicoanalítica a Melany Klein, que era maestra. Luego sus continuadores pusieron como condición *sine qua non* para ser psicoanalista, ser médico.

Para zanjar la superposición de incumbencias que esto generó surgió una nueva palabra dentro del ámbito de la salud y es el de **terapeuta**, sin el “psi”. Este vocablo, entonces,

incluye a todas aquellas personas que realizan una tarea terapéutica sin tener necesariamente formación en clínica.

Como se deduce de lo explicitado anteriormente puede haber psicólogos que no son psicoterapeutas y psicólogos que si lo son. Psicoterapeutas psicoanalistas y psicoterapeutas gestálticos o de otras líneas.

Y, como dice el dicho, “a río revuelto, ganancia de pescadores”; en otras palabras significa que, entre tanta confusión de títulos y tareas, lo más importante es el propio cuidado de la persona cerciorándose con quien emprenderá un tratamiento, es decir, quien llevará adelante la tarea.

¿Qué se entiende por **tarea terapéutica**? Es toda actividad que propenda al bienestar de la persona. En ese sentido, todos podemos (y debemos) ser nuestros propios terapeutas y porque no, de los otros.

¿Qué se entiende por **tarea psicoterapéutica**? Es aquella actividad especializada que trabaja en situaciones donde el conocimiento clínico es imprescindible.

La tarea de definir espacios es, en todo caso, competencia de las autoridades. La responsabilidad de elegir a quien acudir, es del cliente.